

# Ici, on *Centraide* pour garder nos communautés fortes.



**Centraide**  
Est de l'Ontario



**Percy a trouvé un but et atteint l'indépendance financière grâce à un réseau d'emploi alimenté par Centraide de l'Est de l'Ontario.**

Ce programme élimine les obstacles à l'emploi et bâtit une communauté plus équitable pour tout le monde en mettant les employeurs en contact avec des personnes qui éprouvent des difficultés à intégrer le marché du travail. Percy, qui est atteint d'autisme et d'un trouble de l'apprentissage, a assuré sa stabilité après avoir fait face à des défis liés à ses conditions.

*« Cet emploi a changé ma vie. J'ai rencontré des gens formidables avec qui je peux m'associer et discuter. J'adore venir travailler. » - Percy, participant au programme*

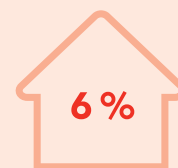
## Les faits à l'échelle locale\* :



2 élèves sur 5 à Ottawa ont dit avoir de la difficulté avec leur santé mentale; 33 % de ceux qui ont besoin de soutien en santé mentale ne l'ont pas demandé



le pourcentage de personnes âgées vivant seules en Ontario qui se trouvent sous le seuil de pauvreté, comparativement à celles qui vivent en famille (3 %)



7 840 de cas de violence entre partenaires intimes ayant été signalés à Ottawa en 2025; il s'agit d'une augmentation de 6 % par rapport à l'année précédente, avec une moyenne de 21 appels à l'aide chaque jour

Grâce à nos donatrices et donateurs, **89 662 personnes** ont obtenu de l'aide dans l'Est de l'Ontario en 2024-2025. Consultez notre dernier **rapport annuel** pour découvrir comment nous bâtissons des communautés plus fortes et des avenir plus brillants.

\*Obtenez un complément d'information et d'autres sources factuelles à [CentraideEO.ca/Enjeux-locaux](https://centraideEO.ca/Enjeux-locaux)



## Ici, on Centraide pour créer des possibilités.



Nous investissons dans du counseling individuel et familial en santé mentale, en dépendance et en consommation de substances des plus névralgiques de sorte que tout le monde ait accès à des soins communautaires sécuritaires.



Nous investissons dans du soutien général pour assurer une stabilité à long terme et des solutions axées sur la prévention pour les jeunes à risque d'être sans-abri.



Nous investissons dans des clubs d'aide aux devoirs, des activités parascolaires et des programmes d'été afin qu'aucun enfant ne prenne du retard à la fin de l'année scolaire.



Nous fournissons les systèmes de soutien de base et les ressources d'emploi nécessaires pour aider les gens à sortir du mode survie et à atteindre l'indépendance.



## Votre don fait une différence.

**20 \$ par mois ou  
240 \$ par année**

couvrent les frais de transport d'une personne âgée qui se rend à ses rendez-vous médicaux et à des programmes communautaires

**80 \$ par mois ou  
960 \$ par année**

permettent à quatre enfants d'accéder à des programmes parascolaires où ils peuvent renforcer leur confiance et développer leurs compétences sociales

**200 \$ par mois ou  
2 400 \$ par année**

aident une ou un jeune quittant un logement de transition à meubler son premier appartement, leur donnant ainsi un chez-soi

**Donnez dès aujourd'hui pour aider les gens à mener une vie plus saine et plus prospère** par l'entremise de votre campagne en milieu de travail.



**Centraide**  
Est de l'Ontario